

Von „Man“ zu Mann

Mannsein heute – Heute Mann sein

Männerwochenende



Die Autoren Stephan und Andreas Lebert haben eine „Anleitung zum Männlichsein“ verfasst und verraten in einem Interview, was Männlichkeit ausmacht: „Mut. Grenzen setzen. Dinge durchziehen, bis zum Umfallen, bis zur Lächerlichkeit. Risiken eingehen. Nicht immer denken, das würde passieren, wenn, was wäre, wenn...den Schalter von Passivität auf Aktivität kippen und sich nicht fragen, wie es wirkt... Wer cool sein will, liegt prinzipiell falsch. Der bekannte Männerbuchautor Steve Biddulph beschreibt sieben Schritte zur Männlichkeit. Unsere Väter haben uns ihr Bild von Männlichkeit und Mannsein vermittelt. Wie geht nun Mannsein heute?

Wann bin ich den nun ein (richtiger) Mann:
Wenn ich im Strom von „So ist man/Mann heute halt“ mitschwimme?
Weiß ich um meine Stärken und Schwächen?
Was macht mich ganz persönlich aus?
Wie geht Mannsein heute?

Wann ist ein Mann ein Mann?

Männer sind verletzlich... unersetzlich... außen hart und innen ganz weich...
Männer baggern wie Blöde...: Männer sind einsame Streiter... Männer sind furchtbar schlau... Männer geben Geborgenheit... Männer weinen heimlich..
Männer brauchen viel Zärtlichkeit... Männer bestechen durch ihr Geld und ihre Lässigkeit. Wann ist ein Mann ein Mann?

Sich nicht hinter „man“ tut, „man“ tut nicht, „man“ sollte, „man“ könnte, „man“ müsste, „man“ wird verstecken, sondern „ich bin... ich werde... ich kann... ich kann nicht... ich bin Mann, einzigartig, eigenartig, einmalig. Kein „Man“ sondern ein ureigener Mann.

Ein ganzer Mann bin und werde ich, wenn ich ganz zu mir stehe und ganz ich bin. Dann spreche ich von „Ich“, nicht mehr von „man“.

Ziel. Dem eigenen individuellen Mannsein nachgehen und zu sich finden.

Impulse, Übungen, Gespräch, Einzelarbeit, Anregungen, Körperarbeit...

Beginn: Fr 30. April 2010 (18.00 Uhr)

Ende: So 2. Mai 2010 (13.00 Uhr)

Kosten: 110,- € (VP und Kursgebühr)

Ort: Oase Steinerskirchen

Anmeldung: Männerseelsorge 08161/140755

www.heuteleben.de; info@heuteleben.de

